

Lista de verificación de preparación para abandonar su casa y kit de suministros de emergencia

Todos los grupos familiares deben considerar preparar un kit portátil: un conjunto de elementos que pueden necesitar en caso de tener que abandonar su casa. El kit portátil de cada miembro del grupo familiar debe empacarse en un contenedor resistente y fácil de transportar, como una mochila o una maleta con ruedas. Los kits portátiles deben estar en un lugar de fácil acceso en caso de que deba abandonar precipitadamente su casa. Asegúrese de que se encuentre listo en todo momento.

Preparación para abandonar su casa

- Decidan dónde se reunirá su grupo familiar después de un desastre. Identifiquen dos puntos de reunión: uno fuera de su casa y otro fuera del vecindario, como una biblioteca, centro comunitario o casa de culto.
- Mantenga lleno el tanque de combustible de su automóvil al menos hasta la mitad de su capacidad en todo momento.
- Cuando estacione su auto, hágalo en reversa, para que le resulte más fácil salir.
- Aprenda distintas rutas para salir de su área.
- Planifique un modo de abandonar la zona si no tiene auto.
- Lleve su kit de suministros de emergencia con usted (consulte la información que aparece a continuación).
- Al salir de su casa, cierre la puerta con llave.
- Planifique qué hacer con sus mascotas.
- Si es posible, corte el suministro de los servicios.
- Manténgase informado de la situación por medio de la radio, o visite el sitio www.az211.gov.
- Deje una nota indicando cuándo se fue, adónde fue y cómo ponerse en contacto con usted.
- Lleve copias de la información de su contacto fuera del estado.

Kit de suministros de emergencia (para permanecer en su casa o abandonarla)

- Comida y agua:** Agua embotellada y alimentos no perecederos y listos para comer como barras de granola o de cereal.
- Linterna:** Es preferible un modelo a manivela. De no ser posible, cuente con baterías de repuesto
- Radio:** Es preferible un modelo a manivela. De no ser posible, cuente con baterías de repuesto
- Tratamiento de agua:** tabletas de yodo o blanqueador de cloro sin aroma y un gotero
- Teléfono:** Teléfono inalámbrico con carga completa
- Documentos:** Copias de documentos importantes (tarjetas de seguro, identificaciones con fotografía, certificados de residencia) en un contenedor impermeable portátil, como por ejemplo una bolsa con cierre en la parte superior.
- Tarjeta de referencia en caso de emergencias:** Lista de familiares locales y fuera del estado e información de contacto en caso de emergencia
- Artículos personales:** Jabón, productos femeninos, cepillo y pasta de dientes, etc.
- Silbato:** Señal para la familia y los rescatistas
- Kit de primeros auxilios:** Para tratar lesiones leves de la familia
- Efectivo:** Asegúrese de llevar efectivo (en billetes de poca monta) y tarjetas de crédito
- Llaves:** Un juego adicional de las llaves de la casa y del auto



Lista de verificación de preparación para abandonar su casa y kit de suministros de emergencia, cont.

- Necesidades especiales:** Artículos de cuidado infantil, suministros para mascotas, medicamentos familiares y otros artículos personales esenciales al menos para una semana. Asegúrese de cambiar los medicamentos antes de la fecha de vencimiento. Haga una lista de los medicamentos que toman todos los miembros del grupo familiar. Anote también las dosis que necesitan (o guarde copias de todas sus recetas) y el nombre y número telefónico de su médico.
- Ropa:** Ropa fuera de estación en caso de clima cambiante y zapatos cómodos y resistentes.
- Fósforos:** En un contenedor impermeable
- Artículos de cocina para campamento:** Un juego de utensilios de cocina y de mesa compactos para preparar las comidas
- Papel y lápiz:** Para anotar información importante
- Lona, carpa o poncho:** En caso de que llueva

