

# Lista de verificación de preparación para permanecer en su casa y kit de suministros de emergencia

Guarde la cantidad suficiente de suministros en su casa para sobrevivir sin ayuda al menos tres días. Si es posible, guarde estos artículos en otro contenedor o en una alacena especial de fácil acceso. Debe indicarle a los miembros de su familia que estos suministros son sólo para casos de emergencia.

## Preparación para permanecer en su casa

- Diseñe un refugio seguro, preferiblemente una habitación interior sin ventanas.
- Cierre todas las puertas y ventanas.
- Encuentre su kit de suministros de emergencia (consulte la información que aparece a continuación).
- Utilice plástico y cinta adhesiva para sellar el refugio desde adentro.
- Tenga los suministros a mano.
- Ocúpese de los miembros de su familia con necesidades especiales.
- Manténgase informado de la situación por medio de la radio, o visite el sitio [www.az211.gov](http://www.az211.gov).

## Kit de suministros de emergencia (para permanecer en su casa o abandonarla)

- Agua:** Un galón (3.7 litros) por persona por día, más una cantidad adicional para las mascotas
- Comida:** Alimentos no perecederos y listos para comer y un abrelatas manual
- Linterna:** Es preferible un modelo a manivela. De no ser posible, cuente con baterías de repuesto
- Radio:** Es preferible un modelo a manivela. De no ser posible, cuente con baterías de repuesto
- Tratamiento de agua:** tabletas de yodo o blanqueador de cloro sin aroma y un gotero
- Teléfono:** Teléfono inalámbrico con carga completa
- Documentos:** Copias de documentos importantes (tarjetas de seguro, identificaciones con fotografía, certificados de residencia) en un contenedor impermeable portátil, como por ejemplo una bolsa con cierre
- Tarjeta de referencia en caso de emergencias:** Lista de familiares locales y fuera del estado e información de contacto en caso de emergencia
- Artículos personales:** Jabón, productos femeninos, cepillo y pasta de dientes, etc.
- Silbato:** Señal para la familia y los rescatistas
- Kit de primeros auxilios:** Para tratar lesiones leves de la familia
- Efectivo:** Asegúrese de llevar efectivo (en billetes de poca monta) y tarjetas de crédito
- Llaves:** Un juego adicional de las llaves de la casa y del auto
- Necesidades especiales:** Artículos de cuidado infantil, suministros para mascotas, medicamentos familiares y otros artículos personales esenciales al menos para una semana. Asegúrese de cambiar los medicamentos antes de la fecha de vencimiento. Haga una lista de los medicamentos que toman todos los miembros del grupo familiar. Anote también las dosis que necesitan (o guarde copias de todas sus recetas) y el nombre y número telefónico de su médico.
- Ropa:** Ropa fuera de estación en caso de clima cambiante
- Herramientas:** Llave o pinza para cortar los servicios
- Fósforos:** En un contenedor impermeable
- Artículos de cocina para campamento:** Un juego de utensilios de cocina y de mesa compactos para preparar las comidas
- Papel y lápiz:** Para anotar información importante
- Extintor de incendios:** Para brindar más protección en caso de incendio
- Lona, carpa o poncho:** En caso de que llueva



**just in case arizona**  
az211.gov